



On prépare nos Valises:

✓ Maleta/ trolley pequena ou mediana (cada alumno/a deberá cargar coa súa) ou bolso de viaxe. **Máximo: 20kg**

✓ A maleta deberá ir perfectamente identificada con: nome e apelidos do alumno/a + teléfono de contacto do alumno/a ou pai/nai + país de orixe.



- ✓ **CANDADO** para a maleta. **Olo cos cartos, incluso estando na habitación, non perdelos de vista nin deixalos cando se vai almorzar (o bolso/mochila + cartos/tarxeta + documentos de identidade sempre con un). Non deixar o bolso na cadeira mentras se levanta un a servirse o almorzo)**
- ✓ A maleta de cada un levará na asa **un lazo atado de cor que dará a profesora** Elvira igual para todos/-as, coa finalidade de ben identificalas á hora de recollelas no aeroporto de París.
- ✓ Temos que fixarnos ben para que ninguén nos leve a maleta e non perdela nunca da vista. Igual co bolso ou mochila que empreguemos por París.
- ✓ Levar encima sempre o DNI (obrigatorio estar sempre identificado), tarxeta sanitaria, dirección e teléfono do hotel e da profesora, teléfonos de emerxencia, teléfono das profesoras,....
- ✓ Mochila ou bolso para diario (e por se queren levar auga, comida,...)
- ✓ Prever algunha mascarilla porque aínda xorden brotes COVID ou de bronquiolite o que provoca colapsos de hospitais e centros médicos.
- ✓ Calzado cómodo, tipo tenis ou deportivos
- ✓ Roupa cómoda para a viaxe / chándal (a de ir ao centro)
- ✓ Cazadora según meteo prevista nas vísperas (comentamos martes na reunión)
- ✓ A temperatura prevista estará entre a máxima de 20° e a mínima de 10°. Ceo cuberto e riesgo de choiva un día. En Versailles sempre vai máis frío. No bateau-mouche polo río Seine, tamén. En cambio no metro vai bastante calor sempre.
- ✓ Pixama e zapatillas (chanclas (calzado de descanso) para o hotel)
- ✓ Pantalóns, de preferencia; non vestidos nin faldas.
- ✓ Camisetas/nikes (tranquilamente 5)
- ✓ Un par de xerseis (mínimo)/ ou chaquetas
- ✓ 5 pares de calcetíns
- ✓ Roup interior para cambiar a diario
- ✓ Foulard ou bufanda (durante o cruceiro polo río e cando subamos a 200m vai facer bastante frío (previsión actual de 6°-7° graos pola noite)
- ✓ Bolsa de aseo persoal (compártese habitación, así que hai que coidar a hixiene)+ kleenex. Antitranspirante/desodorante. (aínda que non tese teña catarro hai persoas que son máis sensibles en contacto coa contaminación das grandes cidades, por eso mando levar panos de papel) . Crema solar... por se acaso, aqueles fotosensibles.
- ✓ Paraugas (pequeno) (depende da previsión) ou cazadora con capucha ou gorro de choiva
- ✓ Un peto para tarxeta ou cartos e non levalos todos no mesmo sitio. (Nunca deixar nada de valor no hotel, tipo cartos)

- ✓ Non levar xoias
- ✓ **Móbil** se se ten co seu **cargador**.
- ✓ Bolsa para zapatos usados na maleta (viaxe de regreso)
- ✓ Bolsa para a roupa usada (ocupa máis na maleta)
- ✓ **Cartos en efectivo: 15'50€** serán para un xantar común o luns 15 de abril. Deberán pagar eses cartos en efectivo antes da viaxe (entre luns e martes próximo). O xantar está encargado nun restaurante e constará de 3 pratos a eleixir (buffet libre) + auga de grifo. **Precisan levar cartos/tarxeta para 4 xantares máis e 5 ceas**. Poden levar comida para o xoves 11 d abril e deberán tomala antes de pasar por Seguridade. Logo poden mercar máis comida/bebida no aeroporto, pero é máis cara. Para a viaxe de regreso, tras o xantar organizado (15'50€) poderán mercar tamén comida no aeroporto de Charles-De-Gaulle para a cea.
- ✓ **Medicamentos** prescritos nunha bolsa de plástico transparente (tipo das de conxelar alimentos) con peche hermético. Nela méntense os medicamentos coa folla de prescrición médica; crema (protectora solar, por exemplo)
- ✓ No hotel hai produtos de hixiene no baño, toallas e sábanas, máis cobertor.
- ✓ Non deben deixar obxectos de valor fóra da maleta
- ✓ **Acordádevos de avisar no banco por se tedes, coma min, tarxetas con filtros de seguridade que bloquean automaticamente a tarxeta en canto se realizan operacións/pagos fóra do ámbito/territorio habitual.**

Hôtel Meininger Paris Porte de Vincennes

Elvira Formoso